

Projekt Chrysalis –Dokumentace pro kandidátky

1. prosince 2026 – 30. listopadu 2027

1. Představení projektu

Projekt Chrysalis představuje exkluzivní, roční rezidenční a mentorský program koncipovaný pro malé a uzavřené společenství submisivních žen (kapacitně přísně omezené na maximálně tři účastnice), které probíhá ve vyhrazeném a zabezpečeném zázemí v širším centru Prahy.

Celý koncept stojí na principech hlubokého osobního rozvoje, vnitřního klidu, jasné struktury, sebezotavení v kontrolovaném prostředí a dobrovolného odevzdání kontroly pod odborným dohledem.

Program reaguje na potřebu žen, jež hledají pevné vedení, řád a bezpečnou cestu k budování tradičního D/s vztahu. Vzhledem ke své povaze vyžaduje projekt stoprocentní diskrétnost, utajení a maximální důraz na právní a psychologickou čistotu.

Součástí celoročního pobytu a služby je zajištěné ubytování, kompletní servis, pravidelný denní režim zahrnující dobrovolná manuální či administrativní činnost pro e-shop a na konci úspěšně dokončeného cyklu také finanční podpora jako pevný odrazový můstek do reálného života (finanční odměna je vyplacena za práci pro e-shop).

2. Cíl projektu

Hlavním záměrem celého ročního cyklu je provést účastnice procesem vnitřní transformace, který je postaven na těchto klíčových pilířích:

- **Hluboké sebepoznání a práce s hranicemi:** Pomoci účastnicím detailně poznat sebe sama, čelit vlastním obavám a bezpečně pracovat s psychickými i fyzickými limity.
- **Odbourávání vzdoru a přijetí zodpovědnosti:** Postupně eliminovat vnitřní odpor, naučit se pokoře, respektu k autoritě a přijmout absolutní zodpovědnost za své chování, plnění úkolů a fungování v kolektivu.
- **Sestupná křivka kontroly:** Vést účastnice strukturovaným procesem od úvodní přísné izolace až po postupné rozvolňování, které směřuje k vnitřní vyrovnanosti, poslušnosti a stabilnímu mentálnímu nastavení.
- **Nalezení ideálního místa v D/s vztahu:** Připravit ženu na reálný život a budoucí fungování po boku silného partnera v tradičním D/s vztahu, případně pomoci s výběrem vhodného partnera.

3. Struktura a harmonogram výcviku

Celoroční cyklus je rozdělen do dvanácti na sebe navazujících měsíců, avšak jejich pořadí, nárůst a pokles intenzity je **nastaven individuálně s každou zájemkyní**.

Ukázka z jednoho možného typu řazení fází:

1. měsíc: Aklimatizace a nastavení

- Popis režimu: Úvodní adaptace zahrnující vyzvednutí na domluveném místě, vstupní diagnostiku pod dohledem psycholožky, nastavení bodového systému a postupné zavedení pravidelného denního řádu a seznámení s vnitřním řádem.
- Účel: Zjištění prvotní míry submisivity, zlomení počátečního odporu, zvykání si na nový prostor a řád.
- Nové prostředí, cizí spolubydlící, ztráta dosavadního komfortu a přechod pod cizí autoritu vyžadují citlivý, avšak nekompromisně nastavený proces adaptace, který na konci sedmého dne přirozeně vyústí v ostrý režim.

2. měsíc: Otevření prostoru a mírné rozvolnění

- Popis režimu: Stabilizace pracovního denního řádu, větší důraz jak na samostatnost při plnění domácích povinností, tak na kolektivní spolupráci, časté využívání klecového lůžka během dne k odpočinku a rozjímání a také jako jeden z trestů.
- Účel: Zmírnění počátečního tlaku a zvládnutí fungování ve skupině tří žen.
- Plynulý přechod z aklimatizační fáze do běžného fungování kolektivu při zachování nastavené disciplíny.

3. měsíc: Zavedení plné odpovědnosti za svěřené úkoly

- Popis režimu: Úkolů je více, vyžadují vlastní iniciativu v rámci chodu domácnosti.
- Účel: Zafixování faktu, že zapomenutí úkolu znamená okamžitý trest.
- Odbourání spoléhání se na stálý dozor a rozvoj vlastní zodpovědnosti za svěřené povinnosti.

4. měsíc: Práce s psychologickým tlakem a posouvání hranic

- Popis režimu: Přibývají samostatné bloky úkolů, intenzivnější BDSM lekce, smyslová deprivace a testování odolnosti v únavě.
- Účel: Zjišťování preferencí a limitů účastnice, mapování vlastních psychických limitů.
- Hlubší sebepoznání a prověření odolnosti vůči psychickému tlaku.

5. měsíc: První zkoušky loajality a mezilidské dynamiky

- Popis režimu: Zkoušky poslušnosti vůči ostatním dominantním účastníkům projektu, loajality mezi subjekty a intenzivnější BDSM lekce.
- Účel: Ověření schopnosti sloužit bez výhrad a zpevnění hierarchie.
- Test fungování týmové odpovědnosti, kde selhání jednoho nese následky pro celou skupinu.

6. měsíc: Polovina cesty – revize a přenastavení

- Popis režimu: Velký audit dosavadního vývoje, vyhodnocení bodového systému za prvních šest měsíců a hloubkové zkoumání různých typů D/s vztahů.
- Účel: Ujasnění si budoucího směřování a typu vztahu, ve kterém se účastnice vidí po skončení výcviku.

- Důvod: Zhodnocení dosavadního posunu a reflexe dosažené míry submisivity.

7. měsíc: Rozvolňování restrikcí a rozšíření pracovních úkolů

- Popis režimu: Mírné navýšení osobního volna za dlouhodobě dobré skóre, možnost delšího volného času, vycházek a přechod k přirozené sebekontrolě.
- Účel: Aby se poslušnost stala přirozenou a myšlení bylo plně přepnuto do D/s módu.
- Odměna za dosavadní disciplínu a postupný přechod k vnitřní autonomii řízené poslušností.

8. měsíc: Zkouška samostatnosti

- Popis režimu: Samostatné vedení domácnosti bez přímého dohledu po vybrané dny, přísná zpětná kontrola a pokročilé praktiky zaměřené na psychickou výdrž a oddanost.
- Účel: Prokázání, že submisivní role je přijata za vlastní.
- Test spolehlivosti a schopnosti udržet disciplínu i při snížené míře přímého dozoru.

9. měsíc: Příprava na vnější svět a zkoušky odolnosti

- Popis režimu: Rozšířený kontakt s vybranými externími vlivy, simulace situací z reálného života.
- Účel: Prevence selhání po návratu do běžného života a testování udržení submisivního nastavení.
- Prověření stability psychického nastavení před blížícím se uvolněním režimu.

10. měsíc: Zkušební propustky

- Popis režimu: První delší propustky, zaměření na vnitřní disciplínu bez nutnosti fyzických trestů.
- Účel: Zvládnutí pobytu venku bez ztráty poslušnosti a ověření síly autority v hlavě submisivní ženy.
- Testování kontaktu s vnějším světem a schopnosti aplikovat získané návyky mimo bezpečný prostor.

11. měsíc: Přechod k partnerskému nastavení a výběr partnera

- Popis režimu: Režim se mění na mírnější, praktiky jsou udržovací a konsensuální s důrazem na jemnou erotickou disciplínu a vzájemnou úctu.
- Účel: Příprava na budoucí plnohodnotný vztah, finální doporučení ohledně výběru partnera, případně jeho výběr již v průběhu.
- Převedení získaných návyků do podoby budoucího partnerského soužití.

12. měsíc: Závěrečný měsíc

- Popis režimu: Standardní společné soužití s jasnými pravidly respektu, propustky, dokončení prací a slavnostní ukončení.
- Účel: Úspěšný návrat do běžného života s jasně ujasněnými hodnotami, novou identitou a zajištěným partnerským směrem.

- Završení celoročního rozvojového cyklu a předání závěrečného rozboru osobnosti a celoročního zhodnocení.

4. Hlavní pilíře programu

- **Výchova a disciplína:** Nastavení jasných pravidel, bodového systému, úkolů, práce s osobními limity a BDSM praktik v rámci strukturovaného denního režimu.
- **Psychologické zázemí:** Pravidelné konzultace s externí psycholožkou, vstupní diagnostika, průběžný monitoring a neustálý důraz na konsenzuálnost a zachování autonomie.
- **Zázemí a stabilita:** Zajištěné ubytování v Praze, kompletní servis, doplňková dobrovolná manuální a administrativní činnost pro e-shop, za kterou bude vyplacena finanční podpora pro nový životní start.

5. Možnosti úhrady pobytu (cena)

- **Možnost si pobyt hradit z dobrovolné práce**
 - V rámci projektu je možné dobrovolně se účastnit jednoduché práce pro e-shop, odměna za práci je finanční, hradí se z této odměny pobyt a zbytek financí je střežán k vyplacení po ukončení pobytu.
- **Platba předem za roční pobyt**
 - Částka za celý roční pobyt včetně stravy a dalšího příslušenství je 198 000 Kč vč. DPH.
- **Měsíční platba z příjmu v civilní práci**
 - Účastníci individuálně je povoleno opouštět prostory projektu za účelem docházet do vlastní práce, pobyt pak hradí měsíčně, cena je 17 000 Kč vč. DPH včetně stravy a dalších příslušenství.

6. Základní pravidla, bezpečnost a konsenzuálnost

Vzhledem k povaze projektu je kladen absolutní důraz na legální čistotu, transparentnost a ochranu obou stran:

- **Absolutní dobrovolnost a konsenzuálnost:** Účast v programu je zcela dobrovolná při zachování konsenzuálnosti. Každá účastnice má garantováno právo program kdykoliv opustit (včetně aplikovaného dvouhodinového okna na rozmyšlenou a konzultaci s psychologem před případným definitivním odchodem). Při udělování jakýchkoliv trestů je brán přísný zřetel na soukromí, bezpečí a další osobní hranice stanovené ve vstupním profilu.
- **Ochrana soukromí a diskrétnost:** Diskrétnost je nejvyšší prioritou, jde o uzavřený rezidenční formát veřejně nepropagovaný.
- **Pracovní náplň:** Součástí denního režimu je jednoduchá manuální a administrativní činnost, zejména kompletace výrobků pro e-shop a příprava objednávek k odeslání.
- **Bezpečnostní pojistka:** Klíče v zapečetěné skřínce vždy na dosah, přístup k telefonu ve vyhrazené místnosti v pravidelných intervalech (jednou denně) – v případě potřeby. Dále v hlavní místnosti je v zapečetěné skřínce umístěn telefon pro případ nouze.

7. Základní denní režim

Denní režim je pro všechny účastnice nastaven jednotně a sestává z těchto bloků:

- **Úkoly:** Ráno obdrží každá účastnice seznam úkolů na dopoledne a odpoledne, které se týkají chodu domácnosti, případné dobrovolné práce pro e-shop a plnění disciplinárních pokynů.
- **Osobní rozvoj:** Čas vyhrazený pro individuální pohovory s psychology, lektory nebo mentorem.
- **Volný čas:** Ve večerních hodinách je pro odpočinek vyhrazen čas pro vlastní zájmy v místě pobytu (počítač, televize, četba, společenské hry).
- **Výchova:** Každý večer probíhá hodnocení splněných úkolů, dodržování vnitřního řádu a následné udělování odměn či trestů.
- **Vlastní prostor:** Pro odpočinek a noční spánek má každá účastnice vyhrazen vlastní prostor v podobě jednoho patra v patrovém klecovém lůžku.

8. Odměny a tresty

Systém funguje na denní bilanci bodů a plnění pravidel; fyzické tresty nebo tresty vykonatelné rychle budou sčítány a budou vyplaceny přiděleny mentorem, kterého si subjekt předem vybral. Tresty ve změně režimu a podobně více časově rozložené tresty budou aplikovány administrátorem.

- **Odměny:** Delší volný čas, méně náročné úkoly další den, možnost vybrat si okruh úkolů, menší restrikce v režimu, delší vycházky ven či osobní benefity.
- **Tresty:** Zkrácená doba volného času nebo jeho zrušení, více úkolů na další den, povinná četba, dočasné zpřísnění režimu, fyzické tresty (řemenem, rákoskou) s ohledem na individuální limity a restriktivní tresty (poutání, zamčení v klecovém lůžku).

9. Denní režim

Denní režim je nastaven všeobecně a bude upraven individuálně pro každou účastnici.

- 6:30 - Budíček
- 7:45 - Ranní hygiena
- 7:15 – snídáně
- 7:45 – přidělení úkolů všem účastnicím
- 8:00 – plnění zadaných úkolů
- 13:00 – oběd
- 13:30 – odpolední odpočinek (dle režimu volný čas nebo pobyt v klecovém lůžku)
- 15:00 – podle plánu na daný den:
 - o plnění zadaných úkolů
 - o nebo individuální výcvik / lekce (BDSM okruh)
 - o nebo společná aktivita / společná vycházka
- 17:30 – večeře
- 18:00 –
 - o individuální pohovory (psychologové, mentorové, administrátoři projektu)
 - o volný čas
 - o individuálně vycházky
- 21:00 – večerní hygiena

- 21:30 - večerka
-

10. Lekce - BDSM okruhy

S ohledem na individuálně nastavené limity.

- **Bondage a fixace:** Využití lan, kožených popruhů, pout, obojků a závěsných prvků k omezení pohybu, nácviku výdrže ve vynucených pozicích a prozkoumání pocitu odevzdání kontroly.
- **Impact play (Trénink výprasků):** Řízení a metodické používání rákosek, řemenů, bičůků, plácaček nebo ruky k fyzické korekci, budování disciplíny, práci s bolestí a okamžitému zklidnění mysli.
- **Smyslová deprivace a přetížení:** Zakrytí očí, využití deprivčních kukel nebo naopak cílené vystavení specifickým vjemům k omezení orientace ve vnějším prostředí a prohloubení vnitřní soustředěnosti.
- **Psychologická dominance a ponížení:** Práce s autoritou, slovními příkazy, dodržováním rigidních rituálů, klečením za trest, zákazem mluvení (režim ticha) a odbouráváním ega či vzdoru.
- **Teplotní a stimulační hry (Temperature play):** Použití bezpečných chladivých nebo hřejivých elementů (např. led, speciální vosky) k testování reaktivity pokožky a nervové soustavy na kontrastní stimuly.
- **Ergonomická a polohová disciplína:** Dlouhé setrvání v tělesně náročných, ale bezpečných pozicích (např. specifické klečení, vzpažení, hluboké záklony) zaměřené na procvičení fyzické vytrvalosti, vůle a sebekontroly.
- **Služebné a ponížené pozice v domácnosti:** Praktické nácviky podřízeného chování spojené s obsluhou, plněním příkazů bez odmlouvání, zaujímáním vyhrazených pozic při přítomnosti autority či povinnou nonverbální komunikací.
- **Prostorová restrikce a vymezení akčního rádiusu:** Cílené období trvající několik týdnů, kdy je veškerý pohyb účastnice v rámci vymezeného prostoru limitován pevným fixním spojením (řetězem) připevněným k obojku, čímž je striktně definován její maximální fyzický dosah a akční rádius.
- **Ponížení:** Standardním oděvem v domácnosti je sice kostým služebnice, ale pravidelnou součástí režimu je i cílená nahota nebo využívání plen. Tento prvek slouží jako nezbytná součást specifických BDSM praktik, testování psychické odolnosti vůči studu a zranitelnosti, odbourávání sociálních zábran a jako nutný režimní krok při pravidelných lékařských či výchovných prohlídkách.
- **Veřejná submisivní prezentace:** Pohyb v exteriéru v doprovodu dominanty za využití symbolických prvků D/s identity (např. obojek, vodítko) s důrazem na nácvik vnitřní disciplíny, mentální odolnosti a absolutní odevzdanosti v běžném sociálním prostředí.

11. Správa projektu, mentorský dohled a odborná péče

- **Odborný psychologický dohled:** Do projektu pravidelně docházejí externí psychologové, kteří zajišťují vstupní diagnostiku, průběžný monitoring psychického stavu účastnic, hloubkové konzultace a bezpečný prostor pro ventilaci tlaku, přičemž úzce spolupracují s vedením při nastavování individuálních limitů.

- **Osobní mentor:** Každá účastnice má v rámci programu přiděleného svého mentora, který ji pravidelně navštěvuje, poskytuje jí individuální zpětnou vazbu, provádí ji procesem mentálního růstu a dohlíží na její osobní rozvoj a plnění vytyčených cílů.
- **Lékařská péče a dohled:** Vzhledem k fyzické náročnosti, povaze BDSM praktik a specifickým režimním opatřením jsou zajištěny pravidelné lékařské kontroly a dohled nad zdravotním stavem všech účastnic, čímž je garantována maximální fyzická bezpečnost a prevence zdravotních rizik.

12. Vhodnost kandidátky a výběrový proces

Vstup do projektu Chrysalis podléhá přísnému a pečlivému výběrovému řízení, jehož cílem je zajistit, že vybraná kandidátka má pro účast na tomto náročném programu správné předpoklady, psychickou stabilitu a upřímný vnitřní zájem:

- **Vstupní dotazník a sebehodnocení:** Prvním sítím je detailní vstupní dotazník se zaměřením na motivaci účasti, povahové rysy, dosavadní zkušenosti s D/s vztahem a především své pevné osobní hranice, na jejichž základě se posoudí její celková vhodnost pro program a případně nastaví individuální hranice a limity.
- **Série individuálních setkání před nástupem:** Před samotným zahájením programu proběhne několik osobních setkání s vedením projektu. Tato schůzka slouží k vzájemnému seznámení a ujasnění si očekávání.
- **Pohovor s psychologem:** Nedílnou součástí přednástupního procesu je povinný hloubkový pohovor a vstupní diagnostika s externí psycholožkou projektu, která ověří psychickou odolnost kandidátky, schopnost zvládat zátěžové situace a vyloučí případná rizika.
- **Závěrečné schválení a zkušební aklimatizace:** Úspěšné projití celým výběrovým sítím vede k podpisu dohod a následnému fyzickému vstupu do prvního (aklimatizačního) měsíce, který slouží jako finální prověření kompatibility v ostrém provozu projektu.

13. Závěr

Projekt Chrysalis představuje unikátní, náročný a hluboce strukturovaný roční cyklus, který na české scéně nemá obdoby. Svým zaměřením na přísnou disciplínu, jasně vymezená pravidla, psychologický dozor a bezpečné BDSM praktiky vytváří bezpečný a kontrolovaný prostor pro ženy, které touží po radikální osobní transformaci, odhození vnějšího stresu a nalezení své pravé role v tradičním D/s vztahu.

Úspěšné absolvování celého programu vyžaduje nejen pevnou vůli, vysokou míru odolnosti a ochotu podřídit se autoritě, ale také nekompromisní dodržování nastavených bezpečnostních a konsensuálních pravidel. Kombinace každodenní práce, systematického posouvání osobních limitů, pravidelných psychologických konzultací a pevného denního řádu dává účastnicím vzácnou příležitost poznat své skutečné hranice, zbavit se vnitřního odporu a získat pevnou vnitřní vyrovnanost.

Projekt je uzavřenou a diskrétní cestou, která na svém konci nabízí nejen hluboké sebepoznání, novou životní identitu a připravenost na partnerství po boku silného muže, ale také zasloužený finanční základ pro nový start do života. Chrysalis tak není jen ročním pobytem, nýbrž trvalým přelomem, který účastnicím otevírá dveře k harmonickému a naplněnému submisivnímu životu.

